



CAROLINA BLANCO

PSICÓLOGA Y COACH

Experta en Ansiedad y Autoestima

PERFIL PERSONAL

Psicóloga, Coach y Formadora.

Mi experiencia personal con la Ansiedad me llevó a especializarme en este campo y convertir en mi misión personal ayudar a otras personas a superar su situación y fortalecer su Autoestima así como seguir investigando para mejorar el proceso terapéutico para tratar este tipo de trastorno.

CONTACTO



C/Olivers 9 Palafolls



cblanco@ilusioname.es



617081610



<https://ilusioname.es>



<https://www.linkedin.com/in/carolina-blanco-gallego-49b30a42/>
<https://www.instagram.com/carolinablancopsicologia/>



IDIOMAS

Nivel Inglés: **A2**

Nivel Francés: **C1**

Castellano y Catalán: **Nativo**

EXPERIENCIA PROFESIONAL

PSICÓLOGA, FORMADORA Y CONFERENCIANTE

2010 -ACTUALIDAD

- Directora Centro de Psicología Carolina Blanco.
- Psicóloga y Coach experta en Ansiedad y Autoestima para adultos e infanto-juvenil, terapeuta Familiar y de Pareja.
- Docente universitaria en Universidad de Girona (taller Coaching para psicólogos)
- Conferenciante y divulgadora

DIRECTORA Y CONSULTORA EN RRHH (diferentes organizaciones)

2002 -2010

- Dirección de las políticas de Desarrollo en RRHH de las organizaciones
- Selección de personal
- Formación y retención del talento
- Diseño de planes estratégicos en RRHH

FORMACIÓN Y ACREDITACIONES

- **2013 - 2017:** Máster en Terapia Familiar Sistémica (Hospital Sant Pau de Barcelona – UAB)
- **2012 - 2013:** Máster especialista en Coaching (Instituto Europeo de Coaching – IEC)
- **2006 - 2008:** Máster en Dirección de Recursos Humanos (Universitat Oberta de Catalunya – UOC)
- **1999 - 2006:** Licenciatura en Psicología, especialidad en Clínica (Universitat de Girona – UDG)
- **2019:** Miembro de la Asociación Española de Ansiedad
- **2018:** Acreditación como Terapeuta Familiar por la SCTP y miembro de la FEATF desde febrero del 2018.
- **2016:** Acreditación como Psicóloga General Sanitaria.