



Marta Ramos Font

Psicóloga Sanitaria

Terapeuta en Psicomotricidad

Acompañamiento en el Duelo y Estimulación Cognitiva

☎ +34 616 644 447

✉ martaramosfont@gmail.com

Profesional Autónomo

F. Nac. 22/01/1969



www.psicologia-huella.es

info@psicologia-huella.es

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Psicoterapia** en **Consulta Privada**, online, presencial y en domicilio. Atención a niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.
- **Docencia: Formación a profesionales** del ámbito de la Educación, la Psicología y la Gerontología.
- **Asesoramiento a profesionales y familiares.**
- **Escuelas de Padres y Madres.**
- **Talleres para Adultos Mayores:** Estimulación Cognitiva, Psicomotricidad, Vida Activa, Charlas de Salud, Risoterapia, etc.
- **Talleres para Profesionales y Familiares** de personas dependientes.
- **Talleres para Alumnos de Educación Primaria y Secundaria:** A Todo Color, Habilidades Sociales, Educación para la Salud, Autoestima, Prevención de la Violencia y el Racismo, Aprender a Aprender, Prevención del Fracaso Escolar, De Primaria a Secundaria, etc.
- **Talleres para Mujeres:** Estimulación Cognitiva, Desarrollo Personal, Autoestima, Psicomotricidad, Risoterapia, Charlas de Salud, Videofórum, etc.
- **Terapia Psicomotriz** con niños y adultos mayores.
- **Secretaría:** Funciones administrativas así como de información, tutoría y atención a alumnos.
- **Stage en Terapia Psicomotriz** en la Clinique de Psychiatrie Gériatrique Belle-Idée, Hospital Universitario en Ginebra, Suiza.
- **Centro de Día** para personas mayores con diferentes grados de deterioro cognitivo. Psicóloga y Auxiliar, trabajo bajo el enfoque de la Terapia Psicomotriz.

FORMACIÓN

- **Licenciada en Psicología**, especialidades de **Clínica e Industrial**, por la UCM. 1987-1993. *Habilitación Sanitaria en 2018*
- **Reeducación Psicomotriz** (300 h.). Escuela Internacional de Psicomotricidad en colaboración con el Dpto. de Psiquiatría y Psicología Médica de la UCM. 1993-1994
- **Terapia Psicomotriz** (300 h.). Escuela Internacional de Psicomotricidad. 1994-1996
- **Cursos sobre Psicoanálisis**, por CEAP y APM. 1996-2005
- **Cursos sobre Gerontología**
- **La Entrevista de Juego y el Duelo en la clínica infantil y adolescente**, por el Colegio de la Psicología de Madrid. 2008
- **Técnicas Proyectivas Gráficas y LEA 12: Láminas de evaluación con adolescentes**, por el Colegio de la Psicología de Madrid. 2009
- **Postgrado en Duelo**, por la Universidad Ramón Llull. 2009-2010
- **Las situaciones de crisis en los niños**, por el Centro de Humanización de la Salud. 2012
- **Máster en Intervención en Duelo**, por la Universidad Ramón Llull. 2013-2014
- **Atención Centrada en la Persona, Protección a la intimidad en Demencias**, por el IMSERSO. 2020
- **Principios Básicos para la Intervención Telepsicológica**, por el Colegio de la Psicología de Madrid. 2021
- **EMDR Level I Training**, por Instituto Español Emdr/EMDR Europe. 2021
- **Duelo en Adolescentes**, por IPIR. 2021
- **Duelo por COVID**, por el Colegio de la Psicología de Madrid. 2021
- **Desastre, Trauma y Recuperación**, por el Colegio de la Psicología de Madrid. 2021
- **Psicoterapia Emocional Sistémica**, por el Colegio de la Psicología de Madrid. 2022
- **Duelo Infanto-Juvenil**, por IPIR. 2022
- **Técnica de la Caja de Arena-Iniciación**, por el Colegio de la Psicología de Madrid. 2022
- **EMDR Level II**, por Instituto Español Emdr/EMDR Europe. 2024
- **EMDR en Emergencias: Protocolos de Intervención**, por Instituto Español Emdr/EMDR Europe. 2024
- **Introducción al trabajo con padres en la clínica con niños y adolescentes**, por el Colegio de la Psicología de Madrid. 2024
- **Técnica de la Caja de Arena-Profundización**, por el Centro de Psicología Ozores Eizmendi. 2025
- **Trauma, apego y cortisol en psicoterapia**, por el Colegio de la Psicología de Madrid. 2025

Psicoterapia personal

Psicodrama, encuentros anuales de Formación Personal en dinámica de grupo, durante 10 años

SEMINARIOS y JORNADAS

Psicología:

- ✓ Introducción al Psicoanálisis El Tratamiento Psicoanalítico: Las Bases.
- ✓ Los conceptos fundamentales del Psicoanálisis.
- ✓ Dinámica y psicoterapia de grupos de orientación psicoanalítica.
- ✓ Psicoanálisis y Edad avanzada.
- ✓ Valor y Significado del Dibujo.
- ✓ V Jornada de Familia. Menores con actitudes violentas: Respuestas desde el ámbito familiar e institucional.
- ✓ Sobre el enfermar: Una aproximación al conflicto psicológico a través de los cuentos tradicionales.
- ✓ Estudio del desarrollo psicosexual masculino y femenino, de la pareja y de las estructuras psicopatológicas freudianas, basados en el análisis de material cinematográfico.

Gerontología:

- ✓ Psicología de la Vejez.
- ✓ Síndromes Geriátricos.
- ✓ Organización de Servicios Psicogeriátricos. Experiencias actuales y perspectivas de futuro.
- ✓ I Simposio Técnico sobre Envejecimiento Activo.
- ✓ I Jornadas Municipales sobre Demencias y Trastornos de Memoria.

Intervención en Duelo:

- ✓ III Jornadas sobre Duelo.
- ✓ IV Jornadas sobre El final de la vida. Familia y Cuidados Paliativos.
- ✓ V Jornadas sobre Duelo.
- ✓ Acompañamiento a la muerte.

Psicosomática:

- ✓ VII Congreso Internacional de Psicosomática, en Damasco, Siria.
- ✓ Formación en Relajación Psicosomática.
- ✓ Jornada sobre Ritmo y Patología Orgánica.

Disciplinas psico-corporales y otros:

- ✓ Psicomotricidad, Deficiencias y Discapacidades.
- ✓ Psicomotricidad y Alzheimer.
- ✓ Psicomotricidad y Deficiencia Mental.
- ✓ La santé par le toucher. Niveau I (Kinesiología) en Ginebra, Suiza.
- ✓ Reiki Usui Nivel 1 de Sanación.
- ✓ Inteligencia Emocional.

DOCENCIA

Más de 900 horas impartidas en cursos a profesionales del ámbito de la Gerontología y la Educación con la Asociación Cepem, Femarec, Asispa, Docentium, Clece, Centro Regional de Formación y Estudios Sociales Castilla y León, Universidad Complutense de Madrid y la Escuela Internacional de Psicomotricidad.

- Acompañamiento a la muerte.
- Enfermedad Terminal, Cuidados Paliativos y Duelo.
- Habilidades de comunicación con residentes y familiares en el ámbito geriátrico.
- Atención y Comunicación con el paciente dependiente.
- Gestión emocional y estrés.
- Psicología de la Vejez. Psicogeriatría.
- Síndromes Geriátricos.
- Técnicas de Aprendizaje Emocional dirigidas a personas mayores.
- Habilidades Comunicativas ante la agresividad y Preservación de la Intimidad del residente.
- Contención Psicológica.
- Deterioro Mental en la Vejez: Alzheimer y otros.
- Técnicas de Rehabilitación Cognitiva para auxiliares de Ayuda a Domicilio.
- Taller de Cuidadores de Enfermos de Alzheimer.
- Psicomotricidad en Geriatría y en Educación Infantil y Primaria.
- Reeducación Psicomotriz a través de la Risoterapia.
- Juego con las Personas Mayores.
- Risoterapia.
- Animación psicosociocultural.
- Técnicas de Aprendizaje Emocional dirigidas a personas con discapacidad.
- Atención al Paciente.
- Control Emocional en Aula Hospitalaria.
- Sexualidad Infanto-Juvenil.

PONENCIAS EN SEMINARIOS Y CONGRESOS

- **Seminario "Escuela, Psicomotricidad e Integración":** Hiperactividad, formas de abordaje. Escuela Internacional de Psicomotricidad. *Madrid, noviembre 2004.*
- **Congreso "Enfermedad de Alzheimer. Novedades Terapéuticas":** El Centro de Día como apoyo a la familia. Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y Escuela Internacional de Psicomotricidad. Madrid, marzo 1999.
- **Seminario "Estrés en la Atención al Anciano":** La Terapia Psicomotriz como abordaje en dichos trastornos. Caso Clínico. Escuela Internacional de Psicomotricidad en colaboración con ASISPA, el Dpto. de Psiquiatría y Psicología Médica de la UCM e Instituciones Universitarias de Psiquiatría Geriátrica de Ginebra. Madrid, abril 1996.